

11. Lifestyle Triathlon Erlabrunn

Das Triathlon Wochenende am Erlabrunner Badesees, nahe Würzburg, bot in diesem Jahr ein breites Programm. Samstags (24.06.) durften sich Bambinis und Schüler auf der Strecke austoben, außerdem war eine Familienstaffel im Angebot. Mit dem 500m langen See, der weitläufigen Liegewiese und nahegelegenen Parkplätzen und Sanitären Einrichtungen bietet der Austragungsort perfekte Bedingungen auch für Begleitpersonen.

Sprint, Olympisch und Mitteldistanz, jeweils auch mit Staffelwertungen standen am Sonntag (25.06.2017) auf dem Programm. Hier waren auf der Olympischen Distanz Siggie und auf der Mitteldistanz Franzi am Start. Der Veranstalter hatte außerdem die Profitriathleten Thomas Hellriegel, Kristin Möller und Caroline Lehrieder für die kürzeren Strecken an die Startlinie bringen können.



Pünktlich um 9 Uhr starteten die Mitteldistanzler auf die 3,5 Runden (2,1km) im See, das mit rund 100 Teilnehmern besetzte Feld verteilte sich schnell. Im Gegensatz zu den anderen Distanzen war der Neopreneinsatz erlaubt. Die TSV Athletin stieg als zweite Frau aus dem Wasser und gab auch auf den beiden Radrunden (Gesamt 78km) ordentlich Gas, so dass sie dank der besten Radzeit die Podest Position mit in den zweiten Wechsel nehmen konnte. Einen kurzen Schreckmoment gab es auf dem Rad dennoch. Franzi musste unterwegs feststellen, dass sich der Zeitmesschip nicht mehr am Fußgelenk befand. Glücklicherweise konnte dieser beim 2. Wechsel schnell gefunden werden – er steckte noch im Neoprenanzug und war fürs Radfahren irrelevant. Die folgenden 20 Laufkilometer, wieder mit Chip, im Rundkurs um den See wurden heiß, doch Franzi konnte Sie souverän ins Ziel laufen und war dort absolut happy mit dem erkämpften 2. Platz.

200 Teilnehmer starteten um 10:15 Uhr auf die olympische Distanz. Auf den 2,5 Runden absolvierten die Starter 1,5km. Siggie verließ den See bereits nach 27:46min im vorderen Teil des

Feldes. Die Streckenführung des anschließenden Radpartes glich der Mitteldistanz. Die wellige 38km Runde ist für den Verkehr leider nicht gesperrt, so dass immer mit Obacht gefahren werden sollte. Ansonsten ist sie aber abwechslungsreich und bietet flache Drückerpassagen, Anstiege und gut rollende Abfahrten im Wechsel. Vom See ab geht es nach Zellingen über Billnghausen nach Urspringen und über Zellingen zurück nach Erlabrunn. Ordentlich Sonnenschein und Wind machte den Athleten auf dem Rad und beim folgenden Lauf zu schaffen. Siggie meisterte aber auch diese beiden Disziplinen erfolgreich und konnte nach 2:21:50h als fünfter seiner Altersklasse finishen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Mitteldistanz (2,1km – 76km – 20km)

Name	Platz (AK)	Platz (ges.)	Swim	Bike	Run	Total
Franzi	1	2	37:02	2:22:35	1:42:14	4:52:52

Olympisch (1,5km - 38km – 10km)

Siggie	5	28	27:46	1:10:48	43:16	2:21:50
--------	---	----	-------	---------	-------	---------





Höhenprofil Radstrecke 40,2 km

